



Your complimentary use period has ended.  
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

# HEALTHY START (219) 989-3939

## Noviembre 2009

### GARY

**Lunes** (solo por la mañana) en la Clínica Maternal Child Health, 2200 Grant St., (219) 887-5146

### EAST CHICAGO:

**Lunes** (solo por la tarde) en el Centro de Roberto Clemente, 3616 Elm St., (219) 391-8485

### HAMMOND:

**Jueves** en Mom, Kids and Co. (WIC), 1238 173rd (219) 844-2779

### LAKE STATION:

**Viernes** (solo por la mañana) en la biblioteca Lake County-New Chicago 2007 Central Ave.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Nutrición y Estar en Forma 9:00 am en Español 12:00 pm en Ingles 2:00 pm en Español	<b>3</b>	<b>4</b> No Hay Clases Hoy	<b>5</b> Nutrición y Estar en Forma 10:00 am en Ingles 1:00 pm en Español	<b>6</b> Nutrición y Estar en Forma 10:00 am en Ingles
<b>9</b> Cuidados Después del Parto 9:00 am en Español *Cuidados Después del Parto/ Depresión Después del Parto 12:00 pm en Ingles 2:00 pm en Español	<b>10</b>	<b>11</b> No Hay Clases Hoy	<b>12</b> *Cuidados Después del Parto/ Depresión Después del Parto 10:00 am en Ingles 1:00 pm en Español	<b>13</b> *Cuidados Después del Parto/ Depresión Después del Parto 10:00 am en Ingles
<b>16</b> Parto Prematuro 9:00 am en Español * Parto Prematuro/ Desminuya su Estrés 12:00 pm en Ingles 2:00 pm en Español	<b>17</b>	<b>18</b> No Hay Clases Hoy	<b>19</b> *Parto Prematuro/ Desminuya su Estrés 10:00 am en Ingles 1:00 pm en Español	<b>20</b> *Parto Prematuro/ Desminuya su Estrés 10:00 am en Ingles
<b>23</b> Planificación Familiar 9:00 am en Español 12:00 pm en Ingles 2:00 pm en Español	<b>24</b>	<b>25</b> No Hay Clases Hoy	<b>26</b> No Hay Clases Hoy	<b>27</b> No Hay Clases Hoy
<b>30</b> Diga no a las Drogas 9:00 am en Español 12:00 pm en Ingles 2:00 pm en Español	<b>Healthy Start</b> <b>“Construyendo Bloques para Mejores Bebés”</b>			

\*2 clases serán ofrecidas una enseguida de la otra.

**Participante de Healthy Start quiere usted recibir mas billetes de bebé (baby bucks) para la tienda de bebé que vamos a tener para el siguiente mes? Venga a las clases de educación de salud, en la segunda y tercera semana de este mes vamos a ofrecer dos clases por semana . Recuerde que usted puede ganar billetes de bebé (baby bucks) si asiste a las clases de educación de salud. Si usted asiste mas de una vez a la misma clase de educación, los billetes de bebé (baby bucks) serán dados solo una vez por ese tema. Si tiene preguntas llame a Healthy Start.**